

天使の口ぐせワーク

Q1 親によく言われていた口ぐせを思い出してみよう。

Q2 「自分にとって悪影響だった」と感じる、親からの「口ぐせ」は？
そのときどんなことを感じてた？

書籍の目次を
みてみよう！

Q3 自分が子どもに、よく言っている口ぐせ(言葉)は？

Q4 その口ぐせで伝えたいと思っていることはどんなことですか？

Q5 その口ぐせを「天使の口ぐせ」に変えるとしたら、どんな口ぐせになるでしょう？



天使の口ぐせに近づけるヒント

●その1

自分にとって【 】言動でも、【 】を決めつけない。

●その2

今、どんな言葉が【 】に働くか？子どもの様子を【 】をもって観察する。

子育てには正解もなければ、完璧な成功者もいません。

親の発言に「正解」はないけど、「不正解」はあります。

子育ての唯一の正解があるとしたら、トライ&エラーを繰り返し、反省し素直に謝り改善していく努力の積み重ねをしていくことかもしれません。

MEMO

マザーズコーチングスクール、ペアレンツコーチング で学べること

マザーズコーチングスクール、ペアレンツコーチングは

子どもとどんな関わり方ができれば、将来のコミュニケーション能力を育てることができるのか？
をテーマに、大人がコミュニケーションを学ぶスクールです。

BASIC

ベーシックコース（7,000円＋税／約2時間）

何気ないと言さの一言・良かれと思つての言葉が、子どもに悪影響を及ぼすことも！？

「心」と「思考」のバランスによって言葉の大半が決まることを理解し、それらのバランスを整える方法を学びます。

子育てのゴールとは？／親の役割とは？／コミュニケーションが成り立つ条件／言葉の内容が決まる背景／「言葉」の土壌を育てるエクササイズ／伝わる言葉を決めるエクササイズなど

ADVANCE

アドバンスコース（8,000円＋税／約2時間）

こどもの可能性を最大限に伸ばす、コミュニケーションの根本的ルールとは？

こどもに効果的に働く、言葉そのものの選び方や会話のポイントを学び、身につけます。

「見守る」とは？／子育てNGワード／成長を邪魔しない関わり方／「自己肯定感」育てるエクササイズ／子どもが本音を隠さない聴き方／学ぶ力や責任感を育てる会話／愛情が伝わる褒め方／怒ると叱るの違いなど
アドバンスコース修了後に、ディプロマ（修了証）を発行いたします。

— PROFILE —



Amazonランキング
1位

Amazonでの
購入はこちら



情報番組「ノンストップ!」
サミットのコーナーにて親の
#悪魔の口ぐせとして本書が
紹介されました。